

Service Municipal des Sports



ESPACE SPORTIF JULES LADOUMEGUE
Avenue Jeannette Prin
Tél. 03 21 74 32 77

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

PLANNING ADULTES - SAISON 2013/2014

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10H/12H Renforcement musculaire Salle Cerdan et Course à pieds	10H/11H30 Fitness douceur, Abdos Salle Ostermeyer 12H30/13H30 Zumba Salle Ostermeyer	10H/11H Abdos, Taille, Stretching Salle Canu	10H/11H30 Circuit Training Salle Ostermeyer	10H/11H Biking Salle Ostermeyer 12H/14H Renforcement musculaire Salle Cerdan
14H30/16H Fitness douceur, Stretching Salle Ostermeyer	14H30/16H Biking Salle Ostermeyer	14H/15H30 Renforcement musculaire Salle Cerdan et Course à pieds	14H30/16H Pilâtes Salle Ostermeyer	
16H/18H30 Renforcement musculaire Salle Cerdan	16H30/18H30 Renforcement musculaire Salle Cerdan		16H/18H30 Renforcement musculaire Salle Cerdan	17H30/18H30 Renforcement musculaire Salle Cerdan
18H30/19H30 LIA Stretching Salle Ostermeyer	18H30/20H30 Fitness Total Stretching Salle Ostermeyer	18H/19H30 Escalade Salle Tommie Smith	18H30/19H30 ATF Stretching Salle Ostermeyer	18H30/19H45 Body work Stretching Salle Ostermeyer
19H30/21H ATF Stretching Salle Ostermeyer			19H30/21H Step Salle Ostermeyer	19H45/20H45 Zumba Salle Ostermeyer

● **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU :**
Service Municipal des Sports

● **MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :**

Se munir :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- 1 attestation d'assurance en responsabilité civile
- 2 photos d'identité
- 1 justificatif de domicile

(N'oubliez pas la carte «Méricourt Activités» qui est obligatoire et disponible au tarif de 2 euros dans les différents services d'animation de la ville)

MAIS AUSSI AU CENTRE SOCIAL ET D'ÉDUCATION POPULAIRE MAX-POL FOUCHET :

Fitness - Danse Classique (à partir de 6 ans) - Modern'jazz (à partir de 6 ans) - Eveil Corporel (à partir de 4 ans)

Renseignements : Service Municipal de la Culture, Espace Culturel et Public La Gare, rue de la Gare (Tél. 03 91 83 14 85)

Supplément au "Méricourt Actualités" N°51 - Septembre 2013



Ville de
Méricourt

L'Annuaire des Sports



Saison
2013/2014



Les saisons se suivent et, finalement, se ressemblent... pour le plus grand bonheur de la Municipalité de Méricourt. En effet, les associations sportives de Méricourt se sont encore illustrées dans tous les domaines aux niveaux départemental, régional, national et même international. C'est donc avec beaucoup de satisfaction que je formule ici mes plus vives félicitations à toutes celles et tous ceux qui, de près ou de loin ont contribué à la réussite de ces consécutions pour certaines, attendues, pour d'autres qui constituent une surprise, et quelles surprises !

Je souhaite cette saison mettre l'accent sur les activités sportives en direction des jeunes et des femmes. Le Service Municipal des Sports contribue aisément à développer ses activités dans leurs directions. 90% des inscriptions aux activités adultes du Service des Sports proviennent des femmes. Plus de 120 enfants participent aux multisport du Service. Force est de constater que le sport au féminin constitue une image positive des valeurs du sport. Il suffit de regarder, par exemple, l'Euro de football féminin et les matchs qui sont diffusés par les médias. Mais aussi dans la même compétition en basket. Ceci est un atout pour faire du sport un élément majeur dans la vie de tous les jours. A Méricourt, c'est devenu un acte normal que de proposer, aussi bien aux hommes qu'aux femmes, les mêmes activités. Aucune discrimination à ce niveau n'est observable. De même, la jeunesse étant l'avenir, Méricourt étant tourné vers l'avenir, c'est donc normal que le sport, dans toutes ses formes, et dès le plus jeune âge (18 mois !) s'adresse particulièrement aux plus jeunes. Je veux donc saluer l'ensemble du monde sportif de Méricourt pour avoir contribué au développement des activités sportives en direction des féminines et des enfants.

La saison débute, et je ne peux que souhaiter à l'ensemble des sportifs, des bénévoles, dirigeants et éducateurs mes plus vifs encouragements, que cette nouvelle saison vous procure toute la joie que seul le sport peut vous procurer !

Maryse BLAISE

Adjointe au Maire déléguée au Sport

Tennis de Table

Cette année encore l'Association Sportive de Tennis de Table a encore brillé. En effet, le club a remporté 14 podiums en individuel Ufolep B tant au niveau départemental que régional et même national. Les équipes ne sont pas restées sans reste puisque pour l'une d'entre elle, c'est un titre de champion départemental, un de vice champion régional et un autre de vice champion de France. Pour l'autre équipe, c'est un titre de vice champion départemental en excellence

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Parc Léandre LETOQUART salle de tennis de table
- Mardi de 18H à 21H, Mercredi de 16H30 à 17H45, Jeudi de 18H à 21H30, Vendredi de 18H à 21H, Samedi de 14H30 à 21H (compétitions)

- Inscriptions aux heures d'entraînements ou au 03 21 78 54 99

● COMBIEN CA COÛTE ?

- 35 € pour les adultes nés avant 1996
- 18 € pour les jeunes nés en 1997 et après

● RENSEIGNEMENTS :

- Sébastien JOLY - Email : asttmericourt@orange.fr
<http://perso.wanadoo.fr/asttmericourt/>

Badminton

Le Speed Bad Club connaît un remaniement de membres du bureau. C'est donc avec un nouveau Président que le club continuera son ascension dans le championnat. Mais l'objectif restera identique puisque au-delà de la compétition, la convivialité reste de mise. Et grâce à l'organisation du tournoi annuel, compétiteurs et non compétiteurs vont pouvoir se donner rendez-vous pour le plus grand plaisir de chacun.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Michel Bernard, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Lundi de 17H30 à 20H, Mercredi de 17H30 à 20H, Vendredi de 17H30 à 20H

● RENSEIGNEMENTS :

Michel PAURICHE au 06 79 16 31 58
Email : michel.pauriche@numericable.fr
Ludovic LESUR au 06.08.30.09.46 - Email : llesure@jouve.fr



Football

Après une saison passée riche et ponctuée par un tournoi international de Pentecôte où 88 équipes de jeunes se sont succédées sur les terrains du parc Léandre LETOQUART, le Football Club de Méricourt proposera cette année une section féminine. D'ailleurs à ce propos, le club est toujours à la recherche de jeunes filles nées en 2001 et 2002. Alors mesdemoiselles, toutes à vos crampons !

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Parc Léandre Létouquart (03 21 76 92 30 de 18H à 21H30)
- Lundi de 18H à 22H, Mardi de 18H à 22H, Mercredi de 9H30 à 12H et de 13H à 21H, Jeudi de 18H à 22H, Vendredi de 18H à 22H, Samedi de 13H à 19H30, Dimanche 8H à 20H

● COMBIEN CA COÛTE ?

- U9 et féminines : 30 € - U15, U13 et U11 : 40 €, U18 à seniors : 55 €

● RENSEIGNEMENTS :

Gilles LEFRANC au 06 05 41 92 15
et Rudy LENGLET au 06 14 52 33 98
Site Internet : footeo.com

Futsal Association

Le Futsal Association de Méricourt connaît un formidable essor grâce notamment à la montée en Division Honneur et la victoire en coupe d'Artois pour l'équipe première. Impulsé par l'énergie sans faille de son Président Mustapha Nagi, le club n'a de cesse de se montrer déterminant dans les compétitions et de ce fait monte haut les couleurs de Méricourt.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Michel Bernard, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Lundi de 20H à 22H, Mercredi de 20H à 22H, Vendredi de 20H à 22H et Samedi de 15H30 à 19H

● RENSEIGNEMENTS :

- Mustapha NAGI au 03 21 28 36 25 ou 06 64 13 79 77
Email : mericourt.fa.852823@ligue59-62.fr

Méri-Foot Salle Loisir

L'activité du Méri-foot salle loisir ne se cantonne pas seulement au futsal. Les 30 jeunes adhérents peuvent entre autre se rencontrer, discuter et même mettre en œuvre des projets comme des séjours de vacances. L'énergie, la convivialité ou même encore l'entraide caractérise tous les membres de cette association.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Michel Bernard, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Jeudi de 19H à 22H, Samedi de 19H à 22H

● COMBIEN CA COÛTE ?

- 15 € par saison
● RENSEIGNEMENTS :
- Rachid BOULEMANE au 06 49 82 96 75
Email : hoffa_62@hotmail.fr

Objectif Loisirs Foot

Ludique et convivial, l'Objectif Loisirs Foot se veut, comme son nom l'indique, une activité de loisir. A travers les entraînements et les tournois dans lesquels ils participent, les adhérents du club recherchent d'autres centres d'intérêt que la compétition.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Michel Bernard, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Mardi de 19H30 à 22H, Dimanche de 9H30 à 12H30

● RENSEIGNEMENTS :

- Marc POULAIN au 03 21 77 79 37 ou 06 73 80 04 81
Email : marc.olf.62@hotmail.fr

Basket

Une montée en division Région pour les Séniors filles devrait renforcer la motivation des dirigeants du Méricourt Basket Club. Avoisinant les 200 licenciés, le club ne cesse de se montrer à la hauteur des espérances prévues pour les prochaines saisons. Et pour créer une dynamique supplémentaire au club, une association de supporters s'est créée : «Les Tamalous» qui propose des rencontres amicales le Dimanche matin.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Tommie Smith, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Lundi de 18H30 à 22H, Mardi de 18H30 à 22H, Mercredi de 15H30 à 22H, Jeudi de 18H30 à 22H, Vendredi de 18H30 à 22H, Samedi de 10H à 12H et de 13H30 à 22H (matches), Dimanche de 10H à 12H30 (matches ou «Tamalous»)

● RENSEIGNEMENTS :

- Jacky HECQUET au 03 21 74 07 72 ou 06 30 35 79 60
Email : mbc.basket-club@laposte.net
<http://mbc.basket.free.fr>

Musculation

La Méricourtoise Musculation dédie son activité dans une salle entièrement conçue pour la pratique de la musculation pour les plus «mordus» ou simplement pour un renforcement musculaire d'entretien. Les appareils installés dans cette salle contribuent au développement de tous les groupes musculaires du corps humain. L'amplitude et la fréquence d'ouverture de la salle permettent à toutes et à tous de trouver le ou les créneaux adaptés à leur propre situation toujours dans un esprit d'entraide mutuelle.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Marcel Cerdan, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Lundi de 18H30 à 21H30, Mardi de 9H30 à 12H et de 18H30 à 21H30, Mercredi de 9H30 à 12H et de 16H à 21H30, Jeudi de 9H30 à 12H et de 19H30 à 21H30, Vendredi de 9H30 à 12H et de 18H30 à 21H30, Samedi de 9H30 à 12H

● RENSEIGNEMENTS :

- Mahieddine ZERF au 06 51 26 91 87

Voitures Anciennes

Le mois de Mai constitue le moment clé pour les Chti tacots. En effet, c'est le mois retenu depuis maintenant 9 ans pour l'organisation de l'exposition fabuleuse de voitures et 2 roues anciennes à l'Espace LADOUMEGUE. Une multitude d'animations, une ambiance festive, des chanteurs, des vielles guimbardes et même une brocante aux pièces détachées agrémentent cette journée devenue incontournable pour tous les adeptes de la région. Pour le peu que la météo soit clémente ce jour-là !

● RENSEIGNEMENTS :

- Philippe GOTTRANT au 06 78 19 51 67
Email : philippe-traction@wanadoo.fr

Maquettisme

Deux ans d'existence pour les Plastiqueurs pensionnaires des locaux de l'espace LADOUMEGUE. L'association propose de réunir des personnes pour la pratique et la promotion du maquettisme sous toutes ses formes (modélisme statique) auprès du public au travers divers réunions et événements.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Espace Sportif J. Ladoumègue, Salle de l'étage
- Samedi de 15H à 18H, Dimanche de 9H30 à 12H30

● RENSEIGNEMENTS :

- Eric DEPTA au 06 70 44 05 03 ou 03 21 37 48 62
Email : lesplastiqueurs@sfr.fr

Tir

Plus de 30 années que ça dure !!!! Le Loisir Tir est composé d'une cinquantaine de membres: hommes, femmes, enfants. Le club est agréé DDCCS et propose la pratique du tir sportif carabine et pistolet à 10 mètres. L'association toujours aussi chaleureuse mais aussi compétitive participe aux championnats UFOLEP carabine et pistolet à 10 mètres, au challenge des 5 villes et organise 2 concours internes carabine et pistolet à 10 mètres de septembre à janvier et de janvier à juin. Les challenges Jacques BLAISE et André LEFER viennent rythmer la saison comme chaque année.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Ludwig Guttman, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Mercredi de 17H à 19H, Vendredi de 17H30 à 19H30, Samedi de 15H à 18H, Dimanche de 9H30 à 12H30

● RENSEIGNEMENTS :

- Daniel BRANCHU au 03 21 70 48 20 ou 06 17 41 49 50
Email : daniel.branchu@laposte.net ou
daniel.branchu@snf.fr - <http://loisirtirmericourt.free.fr>

Tir à l'Arc et Sarbacane

Après la moisson de titre de la saison dernière, la Compagnie des Archers change de président...et c'est une présidente qui prendra les commandes du club. Mais chaque membre reste impliqué pour le plus grand bonheur des adhérents.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Ostermeyer, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Mercredi de 17H à 20H, Samedi de 14H à 20H

● RENSEIGNEMENTS :

- Evelyne TAVERNIER au 06 21 43 64 72
Email : robin6162@live.fr

Cyclisme

L'organisation du grand prix de la ville de Méricourt devient un incontournable pour les coureurs de la région et met en exergue le savoir faire des passionnés de cyclisme de l'Etoile Sportive Cycliste de Méricourt.

● RENSEIGNEMENTS :

- Fabrice BASTIN au 03 21 77 55 31 ou 06 68 71 19 51
Email : aplusenergie@numericable.fr

VTT

L'Ultra VTT dégage toujours cette sympathie à travers ses adhérents et surtout lors de l'organisation du challenge inter associatif du mois de Septembre et de la course cyclo et VTT en Février, mais aussi sur les courses extérieures à Méricourt.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Dimanche matin à 8h30 place de la Mairie pour les randonnées. Le calendrier des compétitions ainsi que les randonnées organisées par les clubs voisins sont consultables sur le site de l'association. Une réunion est organisée chaque premier samedi du mois au local de l'Espace Ladoumègue.

● RENSEIGNEMENTS :

Laurent DUCAMP au 03 21 40 65 38 ou 06 72 29 15 71
Email : ducamp.laurent@wanadoo.fr - <http://ultravtt.free.fr>

Randonnée Pédestre

L'association de randonneurs de Méricourt Méricourt à Pied découvre tous les week end les chemins de la Région selon un planning trimestriel bien établi qui est disponible à l'Espace LADOUMEGUE. Dynamique et disponible, l'association est présente sur les manifestations organisées à Méricourt. Rendez-vous tous les dimanches matins sur la place de la Mairie pour explorer les chemins du Nord - Pas-de-Calais et même ceux de Bretagne.

● RENSEIGNEMENTS :

- Joëlle COMBLE au 03 21 78 91 36, 06 42 35 62 53 ou
06 42 35 62 53 - Email : joelle.comble@orange.fr
www.klubasso.fr/mericourtaped

Yoseikan Budo

Le Méricourt Yoseikan Budo, club affilié à la FFKAMA. Le Yoseikan Budo est une pratique d'arts martiaux dont la méthode originale met en évidence la logique commune entre les différentes techniques de combat à mains nues ou avec armes. L'enseignement de cette pratique est assurée par des Educateurs diplômés d'Etat.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Fabien Canu, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Mercredi de 18H à 22H (enfants et adultes), Samedi de 10H30 à 12H (enfants, adultes, self défense et training), Dimanche de 9H30 à 12H30 (enfants et adultes)

● COMBIEN CA COÛTE ?

- 120 € pour les anciens et 132 € pour les nouveaux licenciés (Le club accepte les chèques vacances, les coupons sports et les tickets loisirs)

● RENSEIGNEMENTS :

- Jean-Marc SEYNAEVE au 03 21 74 71 83 ou 06 61 18 71 83
Email : jm.seynaev@numericable.com

Judo

Le Méricourt Judo comptabilise près de 190 adhérents lors de la saison 2012-2013 et ne finit pas de faire des émules aussi bien chez les enfants que chez les adultes. Un professeur diplômé d'Etat assure les entraînements ainsi que la remise en forme et le Taïso. À l'origine, le Taïso nommait les activités physiques complémentaires pratiquées par les compétiteurs de judo ou de jujitsu dans le cadre de leur entraînement. De nos jours cette discipline intéresse un public de plus en plus large, sans limite d'âge, qui n'a pas forcément pratiqué de sport auparavant et qui recherche un loisir axé sur la culture et l'entretien physique. C'est une alternative ludique aux nombreux sports de remise en forme comme le step ou la gymnastique volontaire puisque certains cours de Taïso représentent une approche douce des arts martiaux tels que le judo et le jujitsu, sans aucun danger (pas de chute, pas de coup porté).

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Fabien Canu, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Lundi de 18H à 20H, Mardi de 17H30 à 21H30, Jeudi de 17H30 à 21H30, Samedi de 9H30 à 12H (Taïso)

● RENSEIGNEMENTS :

- Yves PRZYBYLSKI au 03 21 40 01 22 ou 06 08 65 94 75
Email : yves.przybylski@orange.fr

Karaté

Le Karaté Club a acquis ces dernières saisons un niveau d'expertise visible sur les adhérents du club. En effet, les cours dispensés par les Professeurs diplômés, ceintures noires et reconnus dans leur discipline comme des maîtres en la matière, procurent chez les jeunes et les moins jeunes un engouement mais aussi un niveau de technicité apprécié dans toute la région.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Dominique Valera, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Mardi de 18H30 à 21H30, Mercredi de 15H30 à 16H30, Jeudi de 18H30 à 21H30

● RENSEIGNEMENTS :

- René LENNE au 03 21 40 09 75 ou 06 83 30 26 67
Email : rlenne@hotmail.fr

Colombophilie

Association Colombophile «L'Hirondelle»

● OÙ ?

- Salle Louis Matu, rue Pierre Simon

● RENSEIGNEMENTS :

- Daniel IANSZEN au 03 21 40 73 44 le soir

Ju Jitsu Traditionnel

Le Ju Jitsu Traditionnel a changé sa dénomination en Wa Jutsu la saison dernière. Cette méthode n'inclut pas de compétition mais des passages de grades caractérisés par des ceintures de couleurs différentes en fonction du niveau. Cette saison, un nouveau bureau a repris les rennes du club dans la continuité de ce qui était proposé les années précédentes.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Fabien Canu, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Lundi de 20H à 21H30, Vendredi de 18H30 à 21H30

● COMBIEN CA COÛTE ?

- 95 € (enfants de moins de 13 ans), 110 € (ados de 13 à 18 ans), 125 € (adultes de plus de 18 ans). Tarif dégressif pour les familles nombreuses. Le club accepte les chèques vacances, les coupons sports et les tickets loisirs.

● RENSEIGNEMENTS :

- Jean Philippe TURBIEZ au 06 15 77 22 16
Email : jean.turbiez@numericable.fr

Full Contact

Le Boxing Team de Méricourt a encore multiplié les titres de champion de France et champion Régional cette saison. N'oublions pas l'excellente médaille de bronze aux championnats du monde à Bratislava en Slovaquie en Septembre 2012. A l'image du gala annuel organisé au mois de Mars qui réunit une quarantaine de combattants et plus de 600 spectateurs, l'engouement pour cette activité qu'est le full contact est plus que jamais apprécié du grand public!

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Dominique Valera, Espace Sportif J. Ladoumègue
- Lundi de 18H30 à 22H, Mercredi de 17H30 à 22H, Vendredi de 17H30 à 22H, Samedi de 15H à 17H30, Dimanche de 9H30 à 11H

● RENSEIGNEMENTS :

- Jean-Georges VEJUX au 06 50 48 78 23
Email : jean-georges-vejux@laposte.net
<http://boxing-team-mericourt.e-monsite.com>

Hockey

Premier sport collectif olympique, le Hockey se pratique à Méricourt depuis 2006 et initié par le Hockey Club de Méricourt. Le club accueille les enfants, filles et garçons ainsi que baby à partir de 4 ans. Les adultes sont encadrés par un Educateur diplômé d'État pour une pratique sportive et ludique. Deux séances sont offertes pour essayer. Alors pourquoi pas vous ?

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Salle Michel Bernard, Espace Sportif J. Ladoumègue le Mardi de 17H30 à 20H et Samedi de 13H30 à 15H30
- Parc Léandre Létouart le Samedi de 9H à 12H

● COMBIEN CA COÛTE ?

- A partir de 50 € (la crosse à 5 € pour tout nouvel adhérent)

● RENSEIGNEMENTS :

- David Van THORRE au 06 61 49 01 84 ou 03 21 74 14 49
Email : hockey.mericourt@gmail.com
<http://hockey.mericourt.free.fr>

Twirling Bâton

Activités de majorettes et twirling baton, les Hirondelles participent à des concours, des festivals et des galas dans la région Nord Pas de Calais et répondent aux invitations à participer à des défilés.

● OÙ ET QUAND S'ENTRAÎNER ?

- Mercredi de 14H à 17H, Samedi de 14H à 17H, Dimanche de 14H à 18H

● RENSEIGNEMENTS :

- Jean-Luc FOUBLE au 07 60 72 45 78
Email : jean-lucfouble@live.fr
- Sandrine CLINQUART au 06 67 56 04 19